

Aldersgrense 57

Folketrygden *uførepensjon*

AFP 60 alderspensjon

særaldersgrense

65

pensjonsalder

NAV

62



**Pensjon er din
fremtidige inntekt!**

Bla om og lær mer om pensjon

Dine pensjonsrettigheter i PKH

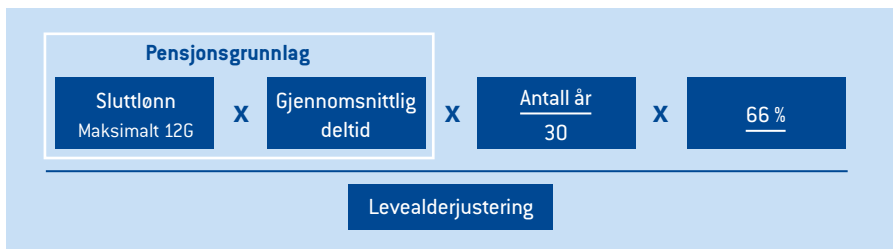
Du er omfattet av en av Norges tryggeste pensjonsforsikringer!
Dette inkluderer følgende ytelser:

- Alderspensjon
- AFP
- Uførepensjon
- Ektefellepensjon
- Barnpensjon

Alderspensjon 67 år for deg født før 1963

Alderspensjon fastsettes som hovedregel ut fra din siste registrerte lønn (lønnen består av din grunnlønn og eventuelle faste tillegg), gjennomsnittlig stillingsprosent og antall år du har vært medlem i en offentlig tjenstepensjonsordning. Hovedregelen er at din samlede pensjon, som da omfatter folketrygden og din offentlig tjenstepensjon, skal utgjøre 66 % av din siste registrerte lønn. Din samlede pensjon skal levealdersjusteres som vil kunne bety en lavere pensjon enn om du utsetter uttak av pensjon.

Pensjonsformel:



Eksempel:

Du er født i 1958 eller tidligere og har følgende opptjening:

- 30 års opptjening i offentlig pensjonsordning
- 100 % gjennomsnittlig stillingsprosent
- Forholdstall 1,090 (levealdersjustering)*
- 650.000 i lønn før pensjonering ved 67 år

Din årlige garanterte pensjon vil utgjøre kr 429.000 samlet med folketrygden og PKH **. Dette utgjør kr 35.750 i måneden. Beløpene er oppgitt før skatt.

Eksempel:

Du er født i 1958 eller tidligere og har følgende opptjening:

- 15 års opptjening i offentlig pensjonsordning
- 80 % gjennomsnittlig stillingsprosent
- Forholdstall 1,090 (levealdersjustering)*
- 480.000 i lønn før pensjonering ved 67 år

Du har arbeidet i privat sektor tidligere, og har full opptjening i folketrygden. Antatt årlig pensjon vil utgjøre kr 281.000 samlet med folketrygden og PKH **. Dette utgjør kr 23.400 i måneden. Beløpene er oppgitt før skatt.

Eventuell opptjent privat tjenstepensjon kommer i tillegg.

Er du født i 1963 eller senere er du omfattet av ny offentlig tjenstepensjon. Besøk oss på www.pkh.no for mer informasjon og eksempler på hvordan din alderspensjon vil kunne se ut.

* Pensjonen er levealdersjustert, men er kompensert med en garanti som gjelder til og med 1962-kullet (avtrappende garanti mellom 1959-1962).

** PKH gjør oppmerksom på at dette er eksempler basert på enkelte forutsetninger, og at din pensjon kan avvike grunnet andre forutsetninger.



Tidligpensjon – AFP og 85-års regelen:

For deg som ønsker å fratrukke med hel eller delvis pensjon før fylte 67 år.

Normalt vil en kunne ta ut pensjon fra 62 år i form av AFP beregnet etter folketrygdens regler, eller om du har særaldersgrense uttak av alderspensjon etter 85-års regel.

AFP fra 62 år utgjør normalt ca. 50 % av lønn (avhengig av din lønn), maksimalt 70 %.

Om du har en aldersgrense på 60 år eller 65 år kan du få pensjon fra PKH inntil 3 år før aldersgrensen om summen av din alder og medlemstid i offentlig tjenestepensjonsordninger utgjør 85 år eller mer på uttakstidspunkt.

Pensjon etter 85 års regelen følger beregningen som ved alderspensjon vist under avsnittet alderspensjon. Det er her ingen avkortning for levealdersjustering.

Eksempel:

Du har aldersgrense 65 år. Du fyller vilkårene for uttak ved 62 år:

- Du er født i 1960
- 27 års opptjening i offentlig pensjonsordning
- 100 % gjennomsnittlig stillingsprosent
- 650.000 i lønn på uttakstidspunktet

Din årlige garanterte pensjon utgjør årlig kr 386.000 fra PKH i perioden fra 62 til 67 år. Dette utgjør kr 32.175 i måneden. Ved 67 år går du over til ordinær alderspensjon. Beløpene er oppgitt før skatt.

Uførepensjon

Som medlem av PKH kan du ha rett til uførepensjon dersom inntektsevnen din er redusert som følge av sykdom. PKH kan innvilge midlertidig eller varig uførepensjon. Minste uføregrad er 20 %. Det betyr at det må være en reell nedgang i lønn av helsemessige årsaker på minimum 20 %. Dersom du søker om uførepensjon på 50 % eller mer fra PKH er det et krav om at du søker om arbeidsavklaringspenger (AAP) eller uføretrygd fra folketrygden.

Hva utgjør en uførepensjon?

Dersom du har rett på AAP eller uføretrygd fra folketrygden vil uførepensjon fra PKH utgjøre:

25 % av folketrygdens grunnbeløp (G*) (maks 6 % av pensjonsgrunnlaget)
+ 3 % av lønnstapet opptil 6 G
+ 69 % av lønnstapet mellom 6 og 12 G

Mottar du ikke ytelser fra folketrygden:

25 % av folketrygden grunnbeløp (maks 6 % av pensjonsgrunnlaget)

+ 69 % av G av lønnstapet opp til 12 G

PKH legger til grunn medlemstid som om du var i arbeid frem til aldersgrensen senest 67 år. Det vil tilkomme tillegg i pensjonen for barn under 18 år.

Som mottaker av uførepensjon er du medlem i PKH, og fortsetter ditt medlemskap som om du var i arbeid. Dette medfører at du ikke taper fremtidig alderspensjon.

**G= Folketrygdens grunnbeløp, som pr. 01.05.2024 utgjør kr 124.028.*

Folketrygden

Allerede fra 62 år kan du ha rett til å ta ut alderspensjon fra folketrygden. Denne kan fritt kombineres med arbeidsinntekt uten avkorting. Vær oppmerksom på at tidligere uttak medfører lavere månedlig utbetaling enn ved senere uttak. Ta kontakt med PKH for mer informasjon om ordningen.

NB!

Ønsker du å jobbe lenger enn til 67 år? Dette kan innebære at din årlige pensjon fra PKH blir lavere enn ved uttak ved 67 år. For mer informasjon ta kontakt med PKH.

Har du pensjon i dag?

Husk at det er flere regler for inntekt ved siden av!





Etterlattepensjon

Det finnes to typer etterlattepensjon: Ektefellepensjon og barnepensjon.

Ektefellepensjon utbetales til gjenlevende ektefelle eller registrert partner. I noen tilfeller kan også fraskilt ektefelle ha krav på pensjon. Dersom man gifter seg på nytt, opphører pensjonsutbetalingen.

Barnepensjon utbetales til gjenlevende barn under 20 år. PKH kan tilstå barnepensjon også til stebarn og pleiebarn som avdøde forsørget.

Hvordan søker du om pensjon fra PKH?

Ta kontakt med din nærmeste leder som vil sende inn en melding til Sykehuspartner via personalportalen. Sykehuspartner oppretter søknad som sendes til PKH. Når søknaden er registrert hos PKH sender vi deg en bekreftelse via SMS om at søknaden er mottatt. Vi anbefaler å sende inn søknaden om lag 3 måneder i forveien.



Ta kontakt for beregning av din pensjon og andre spørsmål du måtte ha. Du finner også mer informasjon på pkh.no

nær og nyttig

Kontakt oss på pensjon@pkh.no eller telefon 22 42 50 00



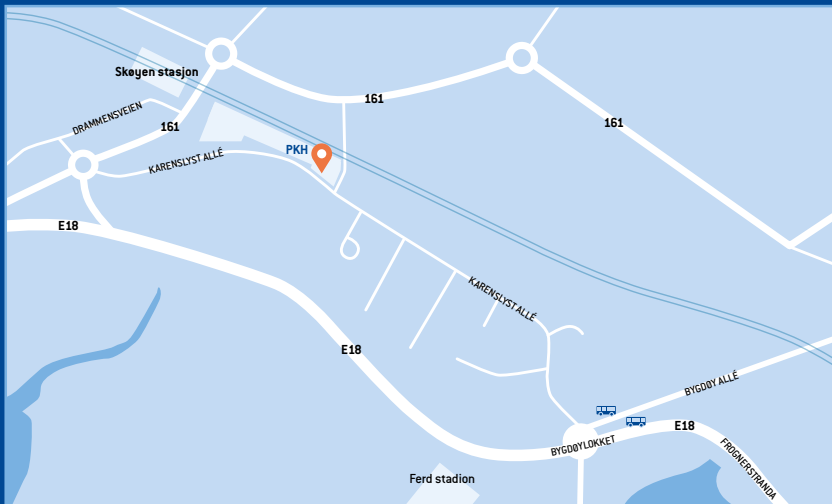
Bildet viser inngangspartiet til Karenslyst allé 49 hvor PKH holder til i 4. etasje.



Følge oss på Facebook:
[@pensjonskassen](https://www.facebook.com/pensjonskassen)



Følge oss på LinkedIn:
Pensjonskassen for helseforetakene i hovedstadsområdet



Kart som viser hvor på Skøyen PKH holder til i forhold til bussholdeplasser og togstasjon.

PKH Pensjonskassen
for helseforetakene
i hovedstadsområdet

Telefon: 22 42 50 00 | E-post: pensjon@pkh.no | Adresse: Karenslyst allé 49, 0279 Oslo
www.pkh.no