



PKH Pensjonskassen
for helseforetakene
i hovedstadsområdet

PROFILVEILEDNING

Versjon 3.0

INNHold

Introduksjon	2
PKHs verdier	3
Logo	4
Fargepalett	7
Typografi	9
Presentasjonsmal	10
Brevark og visittkort	11
Foto	12
Ikoner	13
Illustrasjon	14
Applisering	15

INTRODUKSJON

Hensikten med profilveiledningen er å kommunisere helhetlig, tydelig og kraftfullt. Designprofilen er et viktig verktøy for økt gjenkjenning og posisjonering av PKH i bevisstheten til offentligheten, næringslivet og medlemmene.

Profilveiledingen bør følges ved bestilling eller utforming av alle typer visuell kommunikasjon. Ved konsekvent bruk sørger vi for et helhetlig uttrykk som er med på å styrke vår identitet.

INNHold

Introduksjon	2
PKHs verdier	3
Logo	4
Fargepalett	7
Typografi	9
Presentasjonsmal	10
Brevark og visittkort	11
Foto	12
Ikoner	13
Illustrasjon	14
Applisering	15

PKHS VERDIER

Våre verdier er konsentrert om oppdraget vårt: Vi skal være en nær, nyttig og nøktern leverandør av offentlig tjenestepensjon.

Verdiene – *nær, nøktern og nyttig* og *vi når våre mål sammen* – står sentralt for alle aktiviteter og beslutninger i pensjonskassen. Medlemmer, helseforetak og regionalt helseforetak skal kjenne oss igjen på dette verdisettet.

Både tekstlig og visuell kommunikasjon skal reflektere våre verdier. Tekster skal være lett forståelige og direkte.

Visuelt uttrykk og layout bør være ryddig og luftig.



INNHold

Introduksjon	2
PKHs verdier	3
Logo	4
Fargepalett	7
Typografi	9
Presentasjonsmal	10
Brevark og visittkort	11
Foto	12
Ikoner	13
Illustrasjon	14
Applisering	15

LOGO

Logoen er tilgjengelige som ulike filtyper. På et overordnet nivå organiseres filene inn i 2 kategorier; CMYK filer og RGB filer.

Filnavn som inneholder CMYK, er filer til print. Filnavn som inneholder RGB, er filer til digitalt bruk.

Filtyper i CMYK

- Ai – Adobe Illustrator fil
- JPG – Printfil med farget bakgrunn
- PDF – Vektorisert printfil

Filtyper i RGB

- PNG – digital bildefil med gjennomsiktig bakgrunn
- JPG – digital bildefil med solid bakgrunn
- SVG – vektorfil til web
- PDF – vektorfil
- Ai – Adobe Illustrator fil

Rettskriving av navn

Juridisk navn brukes kun i footer på web og i formelle dokumenter som feks kontrakter (der det er behov). Der er det naturlig å benevnes som Pensjonskassen (med stor P) i etterkant av at det juridiske navnet er etablert.

Navnet skal gjennomgående skrives helt ut i andre formelle dokumenter.

I alle andre tilfeller skal vi benevnes med brand navn som er tre bokstavsforkortelse. Her finnes det to alternativer, enten kun PKH eller også PKH med fullt navn ved siden av (logo).

På interne dokumenter skal PKH benyttes. På eksterne flater skal PKH logo med fullt navn benyttes.

Brand navn:
PKH

Juridisk navn:
Pensjonskassen for helseforetakene i hovedstandsområdet

Engelsk navn:
The pension fund for health trusts in the Oslo Metropolitan area

INNHold

Introduksjon	2
PKHs verdier	3
Logo	4
Fargepalett	7
Typografi	9
Presentasjonsmal	10
Brevark og visittkort	11
Foto	12
Ikoner	13
Illustrasjon	14
Applisering	15

Hovedlogo



Kortversjon av logo



Negativ logo



Kortversjon av negativ logo



INNHold

Introduksjon	2
PKHs verdier	3
Logo	4
Fargepalett	7
Typografi	9
Presentasjonsmal	10
Brevark og visittkort	11
Foto	12
Ikoner	13
Illustrasjon	14
Applisering	15

PLASSERING AV LOGO

Logo kan plasseres i topp eller bunn der det passer best, med god avstand til andre tekstelementer.

Logo skal ha en beskyttelsessone lik bredden av P, som vist. Logoen kan gjerne ha mer luft rundt seg, men aldri mindre.

Fargelogo skal alltid plasseres på hvit bakgrunn.

Negativ logo kan brukes på blå bakgrunn, eventuelt på et bilde i blåtoner. Pass på at logo står i god kontrast til bakgrunnen.

Minstestørrelse for logoens høyde er 7 mm.



INNHold

Introduksjon	2
PKHs verdier	3
Logo	4
Fargepalett	7
Typografi	9
Presentasjonsmal	10
Brevark og visittkort	11
Foto	12
Ikoner	13
Illustrasjon	14
Applisering	15

FARGEPALETT

Fargene i logo er PKHs hovedfarger.

Lyseblå logofarge kan brukes i prosenter av fargeverdien på bakgrunner og på streker.

Sekundærfargene brukes i mindre mengder og i grafer.

For trykkprosesser brukes 4-farge trykk (CMYK). I Office-program og digitale flater brukes RGB. PMS-farger brukes kun til én- eller to-farge trykk, for eksempel profilartikler og T-shirts.

Farge variasjoner
Ved behov kan fargepaletten utvides ved å benytte prosenter av fargene i paletten.

Hovedfarger

Mørk logoblå

CMYK 100 / 69 / 0 / 11

RGB 0 / 68 / 145

004491

PMS 287

Lys logoblå

CMYK 55 / 19 / 0 / 0

RGB 122 / 178 / 225

7ab2e1

PMS 284

Sekundærfarger

CMYK 0 / 64 / 76 / 0

RGB 239 / 119 / 67

ef7743

CMYK 0 / 39 / 47 / 0

RGB 247 / 176 / 137

f7b089

CMYK 55 / 95 / 5 / 0

RGB 140 / 44 / 131

ef7743

CMYK 6 / 53 / 0 / 0

RGB 231 / 149 / 192

e795c0

CMYK 69 / 25 / 76 / 0

RGB 94 / 149 / 93

5e955d

CMYK 78 / 0 / 43 / 0

RGB 0 / 173 / 164

00ada4

INNHold

Introduksjon	2
PKHs verdier	3
Logo	4
Fargepalett	7
Typografi	9
Presentasjonsmal	10
Brevark og visittkort	11
Foto	12
Ikoner	13
Illustrasjon	14
Applisering	15

TYPOGRAFI

Fonter som brukes er Charter og Heltvetica Neue. Begge fontene egner seg til å bruke sammen, eller hver for seg.

Charter er med på å bidra til et moderne, stilrent og vennlig uttrykk. Fonten finnes i flere ulike vekter, men hovedsaklig benyttes black i titlene og roman til ingress, brødtekst og uthevet tekst. Dette er en font som krever lisens.

Charter kan kjøpes her.

Helvetica Neue brukes hovedsakelig i brødtekst, mellomoverskrifter og bildetekst, men fungerer og fint til overskrifter og ingress. Helvetica Neue har et rent, jevnt uttrykk og god lesbarhet, egner seg godt i store tekstmengder og til tallmateriell. Dette er en font som krever lisens.

Helvetica Neue kan kjøpes her.

Systemfonten: Arial Til flater som ikke tillater bruk av profilfontene, benyttes systemfonten Arial. Dette vil typisk være i PowerPoint presentasjoner, e-post eller i Office-maler.

På nettsidene til pkh.no benyttes Arial.

Charter

ROMAN abcdefghijklmnopqrstuvwxyzæøå
1234567890

BOLD ABCDEFGHIJKLMNO

BLACK ABCDEFGHIJKLMNO

Helvetica Neue

LIGHT abcdefghijklmnopqrstuvwxyzæøå
1234567890

REGULAR ABCDEFGHIJKLMNO

BOLD ABCDEFGHIJKLMNO

INNHOLD

Introduksjon	2
PKHs verdier	3
Logo	4
Fargepalett	7
Typografi	9
Presentasjonsmal	10
Brevark og visittkort	11
Foto	12
Ikoner	13
Illustrasjon	14
Applisering	15

EKSEMPEL

JEG KAN VÆRE
TYDELIG,
men og elegant

JEG FUNGERER OG GODT i brødtekstMagnatec ullaborpor alic-
tis int est, quam, officip icipiendi dolupta presequi doluptaspis
verum cumque quateca borecabores molorem quiae nihillis ne
is dollore preribus, isquistrum reperio is in pelest, omnimus ape
restio. Et lautaer untibea comnis none laturest, oditaep elluptati
us sed et aut et, illaut ped ut vid magnissitint offictatum re exce
ationsed que ped equat pos et quaectatio ma invellorrori aut
lictur?

Aborit velliatis periati cus, saperuptatum dolorunt et et paribu
id qui te pa dolorio et int in prem consequo officimus coriae la
borep ellorun toreri nonet eture pos am qui id ulla qui rem cupis
reped qui ommodicia qui aut explign imint.

JEG KAN VÆRE
TYDELIG,
men og elegant

JEG FUNGERER OG GODT i brødtekstMagnatec ullaborpor alictis
int est, quam, officip icipiendi dolupta presequi doluptaspis verum
cumque quateca borecabores molorem quiae nihillis nes dollore
preribus, isquistrum reperio is in pelest, omnimus aperestio. Et lau
taer untibea comnis none laturest, oditaep elluptatius sed et aut et,
illaut ped ut vid magnissitint offictatum re exceationsed que ped
equat pos et quaectatio ma invellorrori aut lictur?

Aborit velliatis periati cus, saperuptatum dolorunt et et paribu
id qui te pa dolorio et int in prem consequo officimus coriae la
borep ellorun toreri nonet eture pos am qui id ulla qui rem cupis
reped qui ommodicia qui aut explign imint.

INNHold

Introduksjon	2
PKHs verdier	3
Logo	4
Fargepalett	7
Typografi	9
Presentasjonsmal	10
Brevark og visittkort	11
Foto	12
Ikoner	13
Illustrasjon	14
Applisering	15

PRESENTASJONSMAL

Powerpointmalen inneholder slides med eksempler på designet. Når du skal lage en egen presentasjon velger du fra malen under **nytt lysbilde**.

I PPT åpner du en ny fil. Deretter velger du overskriften PKH og malen ligger der.

PKH

Pensjonskassen
for helseforetakene
i hovedstadsområdet

Pensjonskassen
for helseforetakene

Medlemmene i PKH har en trygg og god offentlig tjenstepensjonsordning

Pål Jevne 21.10.2025

Tekst en spalte og foto til høyre.
Foto kan enkelt byttes

Når det gjelder AFP og alderspensjon, er det viktig å vite at reglene kan være forskjellig avhengig av når du er født. **For de som er født i 1962** eller tidligere er det andre regler enn for de som er født i 1963 eller senere. For å få informasjon om AFP og alderspensjon som er tilpasset ditt fødselsår, kan du gå videre for å se de relevante videoene nedenfor.

Du kan også se noen **korte animasjonsfilmer** som forklarer litt om uførepensjon og etterlattepensjon.

04.12.2025

9 | PKH

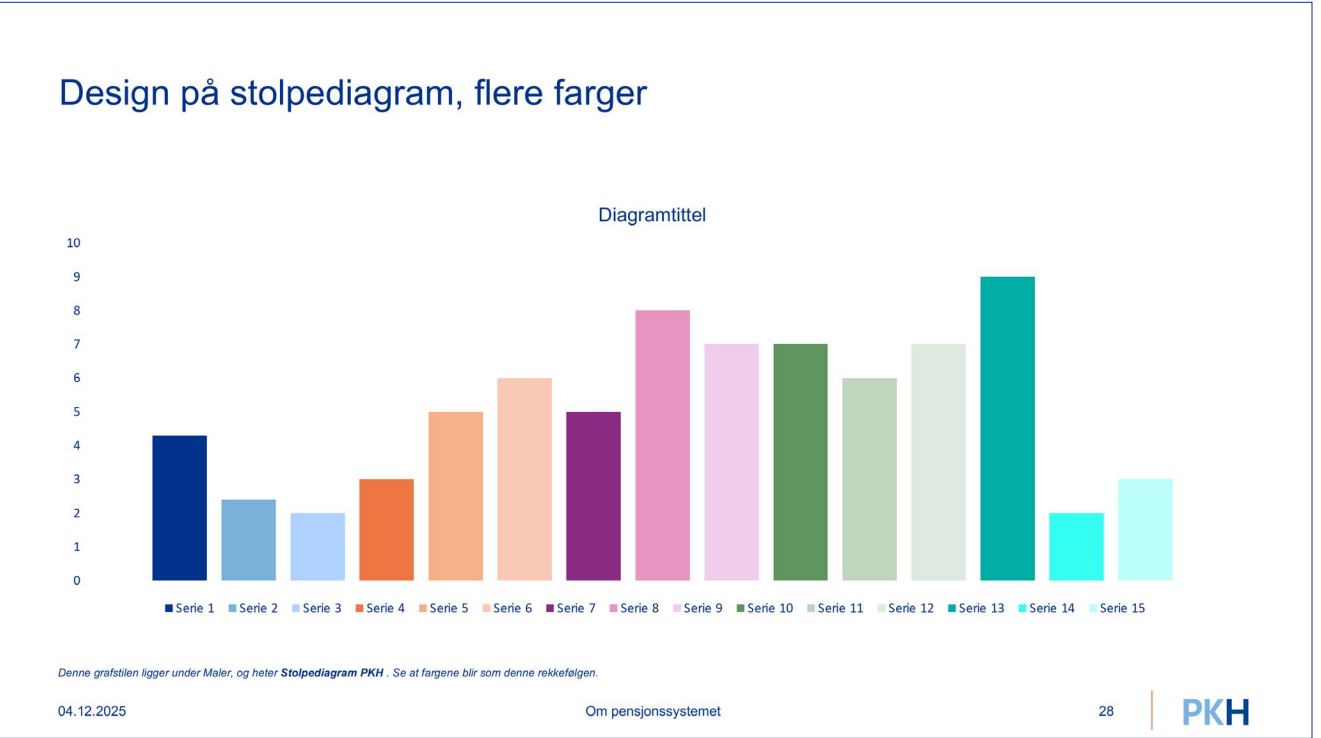


Foto med en kort, liten tekst her.

INNHold

Introduksjon	2
PKHs verdier	3
Logo	4
Fargepalett	7
Typografi	9
Presentasjonsmal	10
Brevark og visittkort	11
Foto	12
Ikoner	13
Illustrasjon	14
Applisering	15

BREvARK OG VISITTKORT

Brevmalen til PKH er to-sidig og ferdigprogrammert. Du finner de ved å åpne et nytt word dok. og velge fanen PKH.

Oppsett og trykking av visittkort bestilles gjennom kommunikasjonsansvarlig i PKH.

Malen og forklaringen på hvordan du bytter e-post signatur finner ved å åpne et nytt dokument i word og velge PKH fanen.

Brevmal



Mottaker og Adresse

Vår referanse
Tekst

Deres referanse
Navn

Dato
XX.XX.202X

Overskrift

TekstQue velias apidessedit, officip sanduciis est, officiis aut excero maioribus accab inihit ape enis volenis dellam, ut ut odictia tempeditaque voloratur sinimil ius.

Eperuptatum, cuptati sequist qui aut quate con cus, sequiatem. Percidi voluptatior ressitatenti tem. Soloremque eate solorerum est accullaut harum ut et fugit, utem lam aceatur? Quis debitati ullecus aliqui te exerias ut occae voluptatur?

Sunt aut as autam idebis quatus voluptae nime dolupturio. Musdamet rendipsum debis inverovitis aces dolorectio occabor porias voluptatem quas sus ut optature, si ute autecti amusci tes et fugit il illicimolorro core, test, quati net ma et dolupta cus suntus in nonsequ isquam ernate la sum et ad magnis sit ut ommodio berferum aspitatur.

Da dist, si dempores sitem iumquun tinvent.Feriorum is ma sanditatur alitios dolest fuga. Sus alibus delitat re, aut ist, alis et ratatus am sequi ut velest aliquis duciendel ma volupic iaspicate li-quament re explia sit et et doluptatur as nonserum aut harchil ium aut ernatis as magni nihilicabo. Ut everum aut laboresci qui omnim.

Iluptis eaquo idus idit, simus eiundi bea que oditia ipsanditam fugia dio et voluptas solorum te eum eatur a derchil itasperum es re site verovitia ditatur? Bis re, assusaperum voluptas venihil incto conem rehendon excest ut ut re sitemque sit anis esedit ut aspero cuptationet lam es est, tem. Namenime accullo qui cullab ius eaquia quaerspelia pliquod eum explitibus repera aditas moluptatis consequo labo. Nam, es accabor am, atiandae. Neque aut velissus sunda con poriore pudiore, etum nobit, consed qui dolupidunt es quost, quis re nus si doluptas doluptature di siti orem faces sus sim quam qui aut ab id ulligent.

Naturitius, sediti sape in conse est, sim rate dolectur, sum as explit aut res ducia soluptat ad molupta tatquam explit quissequo ipid erehenisti eum voem di di berferiam restiat ressum is.

Telefon 22 42 50 00 | Adresse Karenslyst allé 2, 0278 Oslo | Org.nr.: 912 805 174 | E-post aktive medlemmer pkh@pkh.no
E-post pensjonsmottakere pensjon@pkh.no | www.pkh.no for mer informasjon

Side 1 av 2

E-post signatur

Navn
Kontorsjef
PKH Pensjonskassen
for helseforetakene
i hovedstadsområdet
+47 22 42 50 00
Karenslyst allé 49 | 0279 Oslo
pkh.no  

Visittkort

PKH Pensjonskassen
for helseforetakene
i hovedstadsområdet
Mariann Steine Bendriss
Adm.direktør/CEO
mariann.steine.bendriss@pkh.no
Direkte: +47 416 27 652
Karenslyst allé 2, 0278 Oslo | Telefon: +47 22 42 50 00
www.pkh.no 

PKH Pensjonskassen
for helseforetakene
i hovedstadsområdet

INNHold

Introduksjon	2
PKHs verdier	3
Logo	4
Fargepalett	7
Typografi	9
Presentasjonsmal	10
Brevark og visittkort	11
Foto	12
Ikoner	13
Illustrasjon	14
Applisering	15

FOTO

Fotobriefen er for et helhetlig og profesjonelt bildespråk for nettsider og årsrapport og PPT’er. Bildene skal underbygge tillit, omsorg og profesjonalitet, og gi en varm, menneskelig kontrast til den blå logoen.

- Overordnet tone**
- Stemning:** Rolig, varm og imøtekommende.
- Farger:** Nøytrale og varme toner. Unngå altfor sterke kontraster eller farger som «popper» for mye.
- Lys:** Mykt og naturlig. Helst dagslys eller lyssetting som imiterer dagslys. Ingen harde skygger eller kunstig farget lys.

Bildene skal ha avrundede hjørner.



INNHold

Introduksjon	2
PKHs verdier	3
Logo	4
Fargepalett	7
Typografi	9
Presentasjonsmal	10
Brevark og visittkort	11
Foto	12
Ikoner	13
Illustrasjon	14
Applisering	15

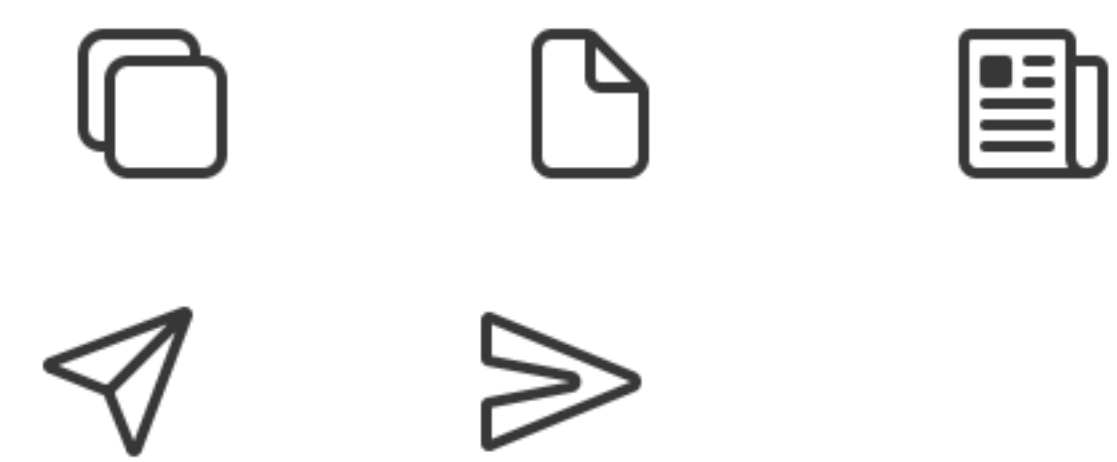
IKONER

Ikoner er et godt hjelpemiddel for å gjøre informasjon lettere å forstå.

PKHs ikoner skal ha enkle minimalistiske former. På mørk bakgrunn bør man velge hvite ikoner.

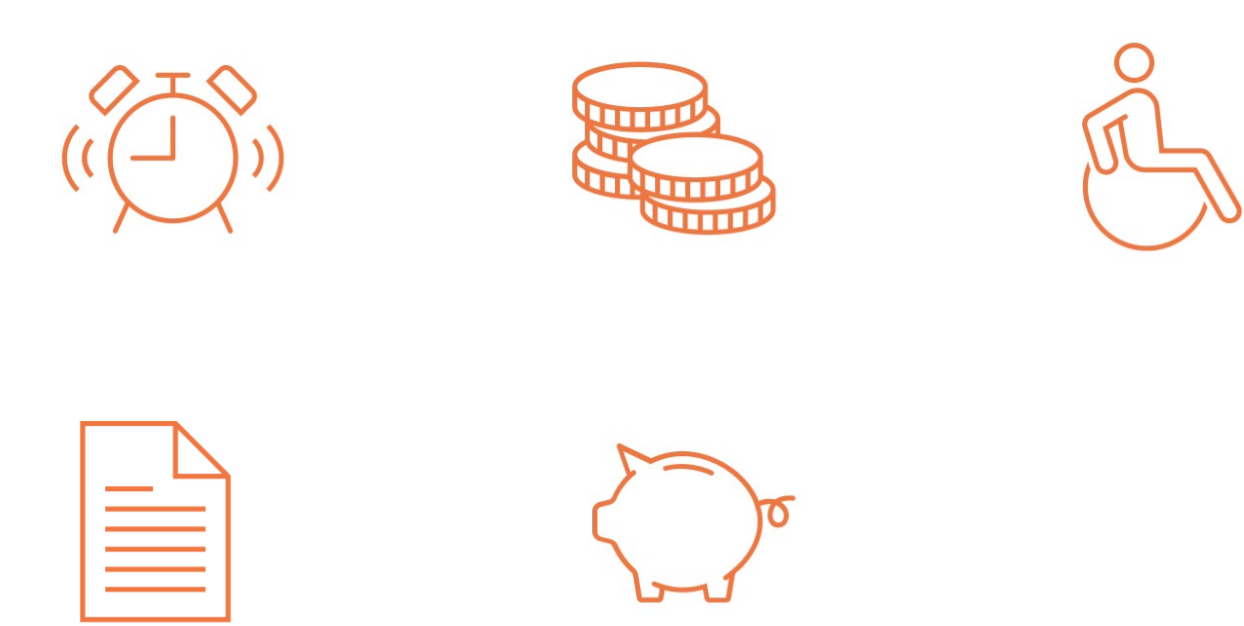
Ikonene som er brukt på pkh.no er fra samlingen Ionicons. Disse er fritt tilgjengelig fra nettsiden *ionic.io/ionicons*. Benytt ikoner med outline. På mørk bakgrunn velg hvite.

Kun noen eksempler er vist her.



I **PowerPoint** bruks ikoner som ligger fritt tilgjengelig der. Disse finner du ved å klikke på **Arkiv bilder**, klikk så av på fanen for ikoner. Farger på ikonene kan endres. På mørk bakgrunn velg hvite.

Kun noen eksempler er vist her.

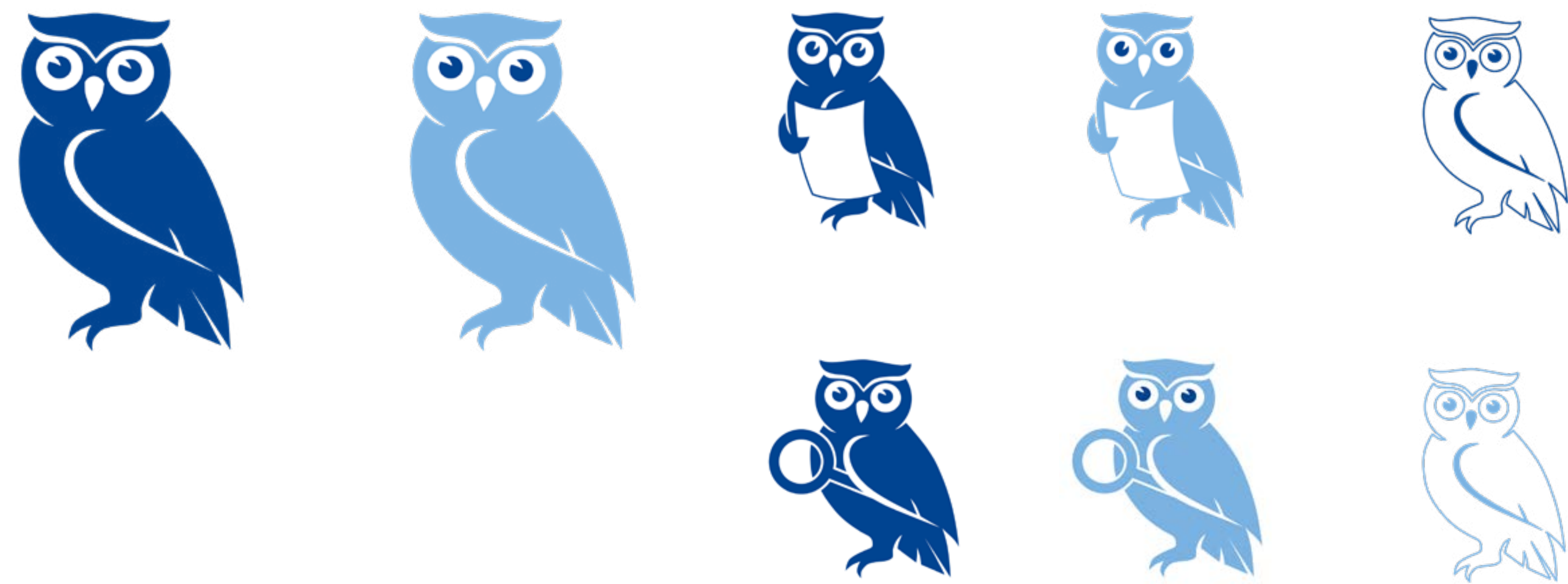


INNHold

Introduksjon	2
PKHs verdier	3
Logo	4
Fargepalett	7
Typografi	9
Presentasjonsmal	10
Brevark og visittkort	11
Foto	12
Ikoner	13
Illustrasjon	14
Applisering	15

ILLUSTRASJON

Uglen kan benyttes som illustrasjon, men den er ikke en sentral del av PKHs designmanual.



INNHold

Introduksjon	2
PKHs verdier	3
Logo	4
Fargepalett	7
Typografi	9
Presentasjonsmal	10
Brevark og visittkort	11
Foto	12
Ikoner	13
Illustrasjon	14
Applisering	15

APPLISERING

PowerPoint mal

PKH

Pensjonskassen
for helseforetakene
i hovedstadsområdet

Pensjonskassen
for helseforetakene

Medlemmene i PKH har en trygg og god
offentlig tjenestepensjonsordning

Pål Jevne 21.10.2025

Tekst en spalte og foto til høyre.
Foto kan enkelt byttes

Når det gjelder AFP og alderspensjon, er det viktig å vite at reglene kan være forskjellig avhengig av når du er født. **For de som er født i 1962** eller tidligere er det andre regler enn for de som er født i 1963 eller senere. For å få informasjon om AFP og alderspensjon som er tilpasset ditt fødselsår, kan du gå videre for å se de relevante videoene nedenfor.

Du kan også se noen **korte animasjonsfilmer** som forklarer litt om uførepensjon og etterlattepensjon.

04.12.2025

9 | PKH

Skisser årsrapport

PKH

Pensjonskassen
for helseforetakene
i hovedstadsområdet

ÅRSRAPPORT

2025

Administrerende direktør har ordet

Investeringsdirektøren om fremtidsutsiktene

PKHs virksomhet

Bærekraft og samfunnsansvar

Eierstyring, selskapsledelse og risikostyring

Årsregnskap 2025

Ordliste

Årsrapport 2025

8

RISIKOER KNYTTET TIL
BÆREKRAFT

2024, i likhet med 2023, var et år med positiv utvikling for både obligasjoner og aksjer. PKH oppnådde en verdjustert avkastning på 8,6 prosent – de dette resultatet, den likvide aksjeporteføljen, som leverte en verdjustert avkastning på 18,9 prosent. Samtidig har renterisikoen økt, og obligasjonsporteføljen, målt til virkelig verdi, ga en avkastning på 4,6 prosent.

I løpet av 2024 har vi videreutviklet medlemsportalen, som nå inkluderer en pensjonskalkulator for simulering av fremtidig pensjon for medlemmer født etter 1962. Målet er at kalkulatoren skal være fullt ut dekkende også for de født før 1962 innen utgangen av 2025.

Risiko	Forklaring
Fysisk risiko	Fysisk risiko er aktuelt når bygninger og eiendeler vi har investert i rent fysisk blir rammet av klimaendringer. Endring i værforhold kan medføre at produksjonsanlegg og bygninger må bygges om, flyttes eller i verste fall gå tapt.
Overgangsrisiko	Overgangsrisiko er endringer i økonomiske strukturer som følge av faktiske klimaendringer, så vel som tiltak mot dem. Eksempler på dette er forbud, endringer i skatteregler, utslippskrav eller krav til rapportering. Overgangsrisiko gjør seg gjeldende hvis en bedrift PKH investerer i ikke lenger kan videreføre dagens drift, enten som følge av endrede regelverk og krav, eller som følge av endringer i etterspørsel etter bedriftens varer og tjenester som følge av endringer i konsumvaner. Det er vanlig å anta at overgangsrisiko er større enn den fysiske risikoen for en investeringsportefølje.
Endringsrisiko	Det er viktig at endringen fra et fossilt samfunn til et grønt samfunn skjer planmessig og kontrollert. Dersom nedleggelsen av fossile energikilder skjer for alternativene er på plass kan energimangel og kunstig høye energipriser medføre stor økonomisk tilbakegang og i verste fall sosial uro og polarisering innen politiske strukturer.

Nam

Etternavn, Tittel og arbeidsted

Administrerende direktør har ordet									
Investeringsdirektøren om fremtidsutsiktene									
PKHs virksomhet									
Bærekraft og samfunnsansvar									
Eierstyring, selskapsledelse og risikostyring									
Årsregnskap 2025									
Ordliste									
Årsrapport 2025									
12									
KONTANTSTRØMOPPSTILLING									
(1 000 kr)	2024	2023	(1 000 kr)	2024	2023				
Innbetalte premier	3 886 412	4 223 762	Netto kontantstrøm av operasjonelle aktiviteter (A)	296 350	-394 283				
Innbetalinger refusjoner	187 258	178 828	Utbetaling ved kjøp av varige driftsmidler	-1 282	-366				
Utbetalt gjensforsking	-550	-583	Netto kontantstrøm fra investeringsaktiviteter (B)	-1 282	-366				
Utbetale pensjoner	-1 019 115	-903 452							
Utbetalinger refusjoner	-123 311	-107 003	Innbetaling av kjernekapital	104 511	95 230				
Utbetalinger av renter	-189	-1 164	Valutaeffekter på bankkonto	4 009	3 265				
Utbetalinger vedrørende driften	-84 662	-136 460	Netto kontantstrøm fra finansieringsaktiviteter (C)	108 520	98 495				
Innbetalinger av renter og utbytte	1 088 458	710 647							
Innbetalinger fra datterselskaper og felleskontrollerte virksomheter	187 092	119 982	Netto kontantstrøm i perioden (A+B+C)	403 588	-296 174				
Inn- og utbetalinger fra datterselskaper og felleskontrollerte virksomheter	-860 045	0	Likviditetsbeholdning pr. 01.01	720 456	1 016 629				
Inn- og utbetalinger ved kjøp og salg av aksjer og andeler i andre foretak	-1 178 591	-1 747 721							
Inn- og utbetalinger ved kjøp og salg av andre investeringer	-1 786 407	-2 719 785	Likviditetsbeholdning pr. 31.12	1 124 043	720 456				
Utbetaling av skatt	0	-1 344							

