

Presentasjon av 1. KVARTAL 2026

sammen om målene: nær – nøktern – nyttig

Om PKH

Pensjonskassen ble opprettet av Helse Sør- Øst RHF for å forvalte tjenstepensjonsordningen for yrkesaktive medlemmer, pensjonister og fratrådte medlemmer ved helseforetakene i hovedstadsområdet. Helseforetakene skyter inn egenkapitalen i PKH, og de ansatte har representanter i styret gjennom hovedsammenslutningene.

Pensjonskassen har ved utgangen av 1. kvartal 2026 totalt **114 932 medlemskap**, hvorav 29 729 yrkesaktive, 16 076 pensjonister og 69 127 fratrådte.

Hovedtrekk pr. 1. kvartal 2026¹

God soliditet

- Totalresultat før skatt pr. 31.03.2026: 29 563 mill kroner
- Forvaltningskapital: 59,2 milliarder kroner
- Verdijustert avkastning kollektivporteføljen: 0,1 %
- Verdijustert avkastning selskapsporteføljen: 0,0 %
- Solvenskapitaldekning uten bruk av overgangsregler: 184 %



Resultat i kollektiv- og selskapsporteføljen

Positivt renteresultat muliggjør styrking av bufferfond og soliditet

Tusen kroner	31.03.2026
Sum netto inntekter fra investeringer i kollektivporteføljen	58 865
Garantert rente	- 223 894
Renteresultat (A)	-165 029
Risikoresultat (B)	32 594
Frigjort administrasjonstillegg	7 130
Løpende administrasjonstillegg	17 558
Forsikringsrelaterte kostnader	- 23 817
Administrasjonsresultat (C)	870
Premie til avkastningsresultat – rentegarantipremie	30 017
Resultat mot egenkapital (D)	30 017

Tusen kroner	31.03.2026
Resultat av teknisk regnskap før disponering (kollektivporteføljen)	
(E) = (A) + (B) + (C) + (D)	-101 548
Resultat av ikke-teknisk regnskap før disponering (selskapsporteføljen)	-1 324
Skattekostnad	0
Andre inntekter og kostnader	0
Totalresultat før skatt og disponeringer (f)	-102 872
Til/(fra) Egenkapital	-29 563
Til/(fra) Kundemidler	132 435
Sum disponert	102 872

Balanse 31.03.2026

Vekst på 2,8 % (1,6 milliarder kroner) siden årsskifte

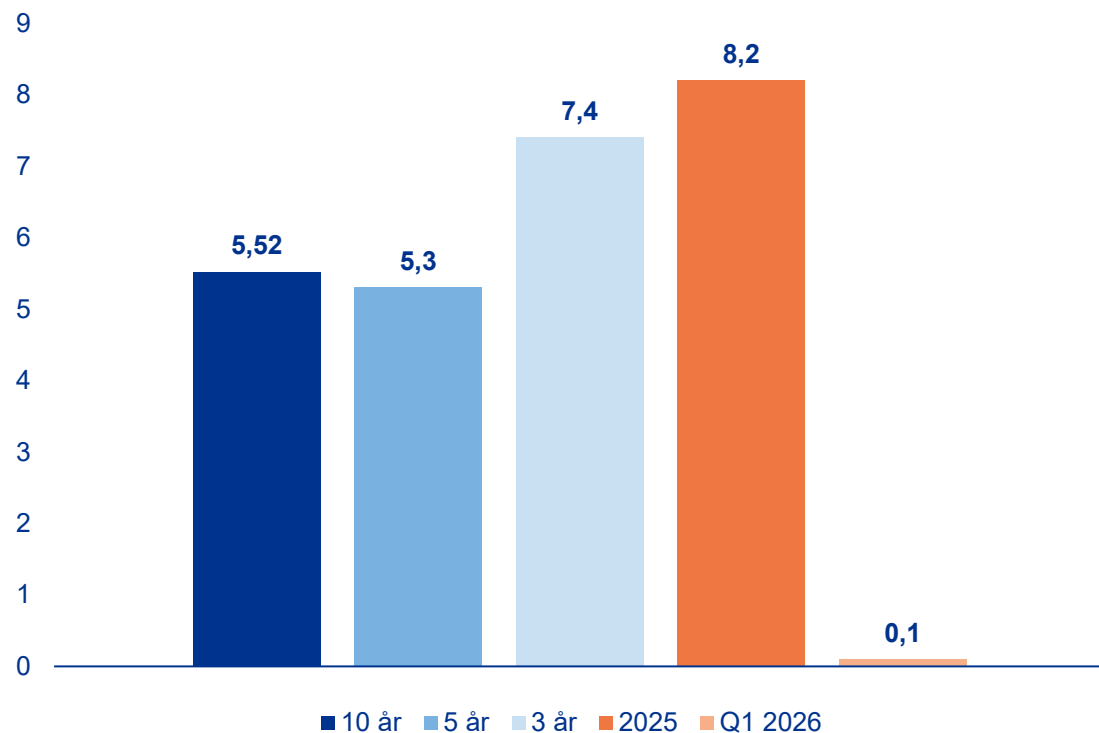
Eiendeler (tusen kroner)	31.03.2026	31.12.2025
Sum investeringer selskapsporteføljen	3 088 375	3 403 802
Fordringer	662 442	20 570
Sum andre eiendeler	57 883	78 400
Sum eiendeler i selskapsporteføljen	3 808 700	3 502 771
Sum investeringer kollektivporteføljen	55 419 238	54 105 606
Sum eiendeler	59 227 938	57 608 377

Egenkapital og forpliktelser (tusen kroner)	31.03.2026	31.12.2025
Innskutt egenkapital	1 407 474	1 407 474
Opptjent egenkapital	2 225 893	2 196 330
Sum forsikringsforpliktelser livsforsikring	54 191 557	53 268 793
<i>Herav premiereserve</i>	<i>40 650 387</i>	<i>39 713 761</i>
<i>Herav bufferfond</i>	<i>12 963 542</i>	<i>12 862 248</i>
<i>Herav premiefond</i>	<i>710 063</i>	<i>692 784</i>
<i>Herav ufordelte kundemidler</i>	<i>-132 435</i>	<i>0</i>
Sum andre forpliktelser	1 403 014	735 781
Sum egenkapital og forpliktelser	59 227 938	57 608 377

Kapitalforvaltning 31.03.2026

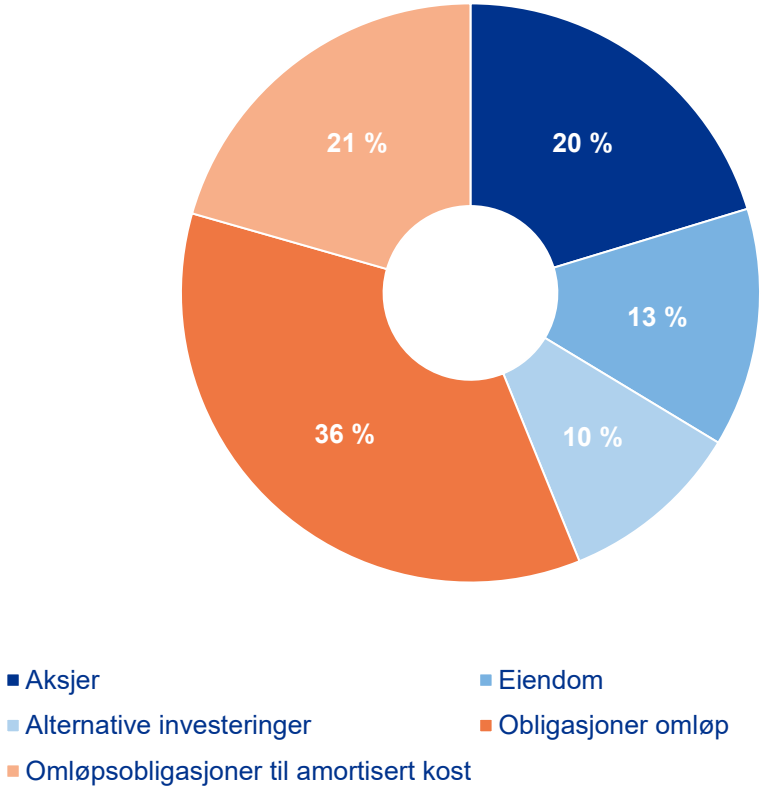
Avkastning kollektivporteføljen

Verdijustert avkastning kollektivporteføljen
– gjennomsnittlig årlig avkastning



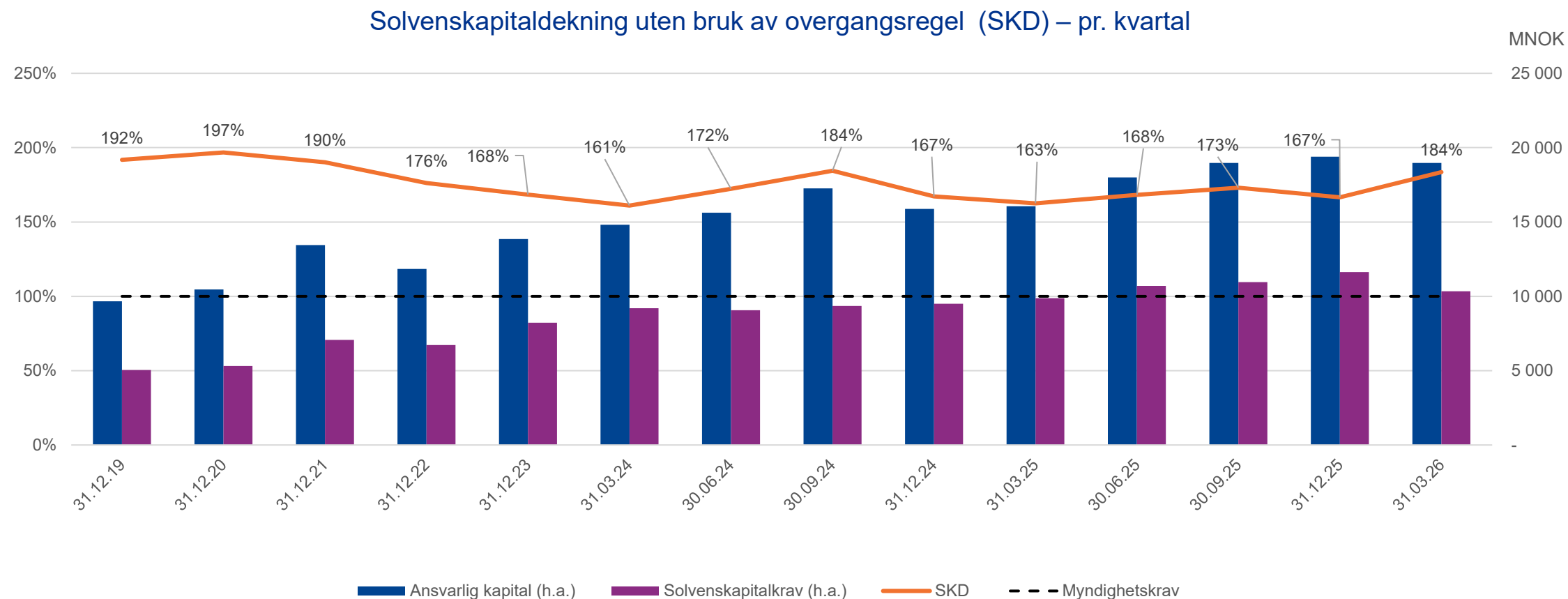
Porteføljevekt i kollektivporteføljen 31.03.2026

mnok	Mrk. Verdi 31.03.2026	Porteføljevekt 31.03.2026	Verdijustert avkastning 31.03.2026
Aksjer	11 215	20,31 %	0,50 %
Eiendom	7 367	13,34 %	0,10 %
Alternative investeringer	5 641	10,21 %	-1,10 %
Obligasjoner omløp	19 648	35,57 %	-0,60 %
Omløpsobligasjoner til amortisert kost	11 359	20,57 %	1,00 %
Totalt	55 229	100,00 %	0,10 %



Soliditet

Fortsatt god soliditet i pensjonskassen





Ordforklaringer

Ordliste	Definisjon
Administrasjonsresultat	Administrasjonsresultatet viser forholdet mellom de premiene for administrasjon som er betalt og de faktiske kostnader for å administrere avtalene i pensjonskassen
Bufferfond	Bufferfondet erstatter tilleggsavsetninger og kursreguleringsfond. For å sikre sine forpliktelser kan pensjonskassen avsette hele eller deler av overskuddet på avkastningsresultatet for den enkelte kontrakt til bufferfond. Dersom avkastningen tilordnet en kontrakt i et år er negativ eller ikke er stor nok til å dekke det årlige kravet til økning i premiereserven etter premieberegningsgrunnlaget, kan kravet oppfylles ved bruk av bufferfond tilordnet kontrakten. Midler som er avsatt til bufferfond, kan i et senere år tilordnes kontrakten som overskudd.
Egenkapital	Egenkapital består av innskutt kapital, opptjent egenkapital inkludert risikoutjevningsfondet og fond for urealiserte verdier i selskapsporteføljen.
Kollektivporteføljen	Kollektivporteføljen består av den andel av forvaltningskapitalen som består av de eiendeler som motsvarer de forsikringsmessige avsetninger til dekning av kontraktsfastsatte forpliktelser.
Premiefond	Premiefondet er PKH sin konto for forskuddsbetalte premier og innskudd fra kundene etter skatteloven med en tilført garantert rente. Innbetaling og uttak føres ikke over resultatregnskapet, men direkte mot balansen.
Premiereserve	Premiereserven er beregnet i samsvar med forsikringsvirksomhetsloven. Premiereserven utgjør kontantverdien av pensjonskassens samlede fremtidige forsikringsforpliktelser inklusive administrasjonskostnader i henhold til de enkelte forsikringsavtaler, med fradrag for kontantverdien av fremtidige avtalte premier.

Ordliste	Definisjon
Rentegarantipremie	Rentegarantipremien er premie for den risikoen pensjonskassen har for å levere den garanterte avkastning. Denne premien vil være avhengig av hvor høy den garanterte renten er, og av nivået på finansielle buffere og markedsrisiko.
Renteresultat	Renteresultatet utgjør differansen mellom finansinntekter og garantert avkastning.
Risikoresultat	Resultat som følge av at dødelighet og uførhet i perioden avviker fra det som er forutsatt i premietariffen.
Selskapsporteføljen	Selskapsporteføljen består av eiendeler som motsvarer pensjonskassens ansvarlige kapital og eventuell annen gjeld enn forsikringsforpliktelsene.
Solvenskapitaldekning	Pensjonskasser skal til enhver tid ha ansvarlig kapital som minst er tilstrekkelig til å dekke et forenklet solvenskapitalkrav. Det forenklete solvenskapitalkravet utgjør summen av kapitalkrav for livsforsikringsrisiko, helseforsikringsrisiko, markedsrisiko og motpartsrisiko, summert ved anvendelse av en korrelasjonsmatrise, kapitalkrav for operasjonell risiko, og en justering for den tapsabsorberende evnen til utsatt skatt.

Besøk oss på vår
hjemmeside pkh.no
for mer informasjon

Karenslyst Allé 49
0279 Oslo

Tel.: 22 42 50 00
pkh@pkh.no

